唯艾
教育諮詢

alira@viglobal.partners
VIGPUS
VIGPUS

開學準備訓練營

週期：一週

時長：上午 9:00AM - 1:00PM；午餐 1:00 - 2:00PM；下午 2:00 - 6:00PM

Day 1

上午：Warm up 團康遊戲

通過破冰遊戲和團建活動幫助新學生相互認識，建立信任，結交好友，建立歸屬和自我認同感。同時感受和熟悉城市及校園周邊環境。

下午：美國生活的食衣住行

透過一系列以食衣住行相關的課程，讓學生了解美國常見食物，當地城市亞洲食物圈，練習購物對話，了解住宿習慣和交通規則，認識貨幣及支付方式。

Day 2

上午：美國的文化討論

認識美國地理，社交文化，法律治安等社會背景及議題，建立開放的心態及常識，為之後留學作準備。

下午：Seattle Downtown Tour

Pike Place Market Scavenger Hunt，親身體會西雅圖的熱鬧與平和，熟悉當地人的生活方式，一杯咖啡、一束花、一段街頭藝術。

Day 3

上午：安全自我防范與危機應對

了解社交和行為標準，分辨人類正常與異常行為，建立自我安全防範意識，了解危機應對措施，並練習運用。

下午：Sport/ Game Day

晴天：介紹美式運動，美式橄欖球體驗、草坪野餐。
雨天：室內游戲場或運動場，體驗西雅圖室內活動方式和選項。

Day 4

上午：生活技能演練

教導學生製作簡單美味的飲食，討論生活會遇到的問題，垃圾分類練習等。

下午：參觀知名公司總部

參觀Microsoft, Amazon 等知名公司總部，了解未來趨勢，啟發學生對於未來生活的想像。

Day 5

上午：溝通技巧課程

學習“非暴力”溝通的技巧，介紹美式溝通常用語及習慣，練習表達自我，與學校和寄宿家庭有良好的溝通。

下午：實地場景演練

通過完成分配的任務，讓學生練習在購物，錢幣運用，與人交流，問題解答等方面的實際技能，學有所用。

Day 6 - 7

兩天一夜成長營：

1. 安排Adventure Education(冒險教育)，透過體驗學習，自我挑戰及突破，在安全防護下冒險，與同學一同完成Adventure course課程，可以使學生從中了解自己的淺能，更明白團隊合作的重要性，建立成就感與自我肯定。
2. 透過團康遊戲，引導學生突破自己的舒適圈，培養學生與團體溝通的技巧，透過反思自己，啟發自我探索及察覺，並在團隊運作中練習成為好的領袖，為未來鋪路。