唯艾
教育咨询

alira@viglobal.partners
VIGPUS

开学准备训练营

周期：一周

时长：上午 9:00AM - 1:00PM；午餐 1:00 - 2:00PM；下午 2:00 - 6:00PM

Day 1

上午：Warm up 团建游戏

通过破冰游戏和团建活动帮助新学生相互认识，建立信任，结交同城好友，建立归属和自我认同感。同时感受和熟悉城市及校园周边环境。

下午：当地城市的衣食住行

一系列以食衣住行相关的课程，让学生了解美国常见食物，当地城市亚洲食物圈，练习购物对话，了解住宿习惯和交通规则，认识货币及支付方式。

Day 2

上午：美国文化讨论

认识美国地理、社交文化、法律治安等社会背景议题，建立开放的心态又具备有常识，为之后留学作准备。

下午：Seattle Downtown Tour

Pike Place Market Scavenger Hunt，亲身体会西雅图的热闹与平和，熟悉当地人的生活方式，一杯咖啡，一束花，一段街头艺术。

Day 3

上午：自我安全防范与危机应对

了解社交和行为标准，分辨他人正常与异常行为，建立自我安全防范意识，了解危机应对措施，并练习运用。

下午：Sport/ Game Day

晴天：介绍美式运动，美式橄榄球体验，草坪野餐。
雨天：室内游戏场或运动场，体验西雅图室内活动方式和选项。

Day 4

上午：生活技能演练

教导学生制作简单美味的饮食，讨论生活会遇到的问题，练习垃圾分类等。

下午：当地公司参观

参观Microsoft, Amazon等知名公司总部，了解未来趋势，启发学生对于未来学习和生活的想像。

Day 5

上午：沟通技巧课程

学习“非暴力“沟通的技巧，介绍美式沟通常用语及习惯，练习表达自我，与学校和寄宿家庭有良好的沟通。

下午：实地场景练习

通过完成分配的任务，让学生练习在购物，钱币运用，与人交流，问题解答等方面的实际技能，学有所用。

Day 6 - 7

两天一夜成长营：

1. Adventure Education(冒险教育)，体验学习，自我挑战及突破，在安全防护下冒险，与同学共同完成Adventure 课程和任务，使学生从中了解自己的潜能，明白团队合作的重要性，建立成就感与自我肯定。

2. 透过团建游戏，引导学生突破自己的舒适圈，增强团体沟通的技巧，通过反思自己来启发自我探索及察觉，并在团建中练习成为好的领袖，为未来铺路。